



Byth Bythoedd Amen

Beth i'w ddisgwyl a rhai rhybuddion cynnwys

Canllaw oed **Byth Bythoedd Amen** yw 16+

Ry'n ni'n gwybod y gall perfformiadau byw beri gofid i rai, yn enwedig y perfformiadau hynny'n sy'n trafod materion dwys. Ry'n ni hefyd yn ymwybodol bod yn well gan rai i wybod ychydig o'r hyn fydd yn digwydd o flaen llaw, fel bod modd iddyn nhw brosesu'r cynnwys cyn gwyllo'r perfformiad a gallu mwynhau'r sioe heb deimlo wedi'u llethu.

Cewch fanylion am rai o brif themâu **Byth Bythoedd Amen** ar y daflen hon, er mwyn i chi allu penderfynu a yw'r ddrama'n addas i chi.

Mae rhai o'r themâu hyn yn bresennol trwy gydol y gwaith, tra bod eraill yn cael eu cyfeirio atynt unwaith neu ddwy:

- Iaith gref, yn cynnwys rhegi ac iaith sarhaus
- Disgrifiadau o drais rhywiol
- Camddefnyddio alcohol a chyffuriau
- Marwolaeth
- Galar
- Hunanladdiad

Os hoffech drafod unrhyw elfen o'r uchod neu holi fwy o gwestiynau am gynnwys y ddrama, plis cysylltwch â Ceri Williams ar ceri.williams@theatr.com

THEATR
CYMRU

 Cyngor Celfyddydau Cymru
Arts Council of Wales

 Noddir gan
Lywodraeth Cymru
Sponsored by
Welsh Government



Byth Bythoedd Amen

What to expect and some trigger warnings

Byth Bythoedd Amen has an age guidance of 16+

We know live performance can trigger difficult feelings for some people, particularly if the performance contains a sensitive subject matter. We also recognise that some people prefer to know what is going to happen in advance so they can process the content beforehand, allowing them to enjoy the show, without feeling overwhelmed.

This handout details some of the key themes in **Byth Bythoedd Amen**, so that you can make an informed decision about whether it is suitable for you.

Some of the themes run throughout the play, whilst others are only occasionally referenced or alluded to:

- Strong language, including swearing and slurs
- Descriptions of sexual violence
- Misuse of alcohol and drugs
- Death
- Grief
- Suicide

If you would like to discuss any of the above or have more questions about the content of the performance, please contact Ceri Williams: ceri.williams@theatr.com